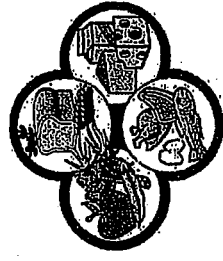


## Comune di Trevi - Menù invernale



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° sett	Passato di legumi prosciutto crudo magro Insalata	Risotto alla parmigiana Fettina di Tacchino panata Spinaci al vapore <i>Li</i>	Lasagne la forno Insalata verde <i>Li</i>	Minestra di verd. con orzo Polpettone arrosto insalata mista <i>Li</i>	Pasta con tonno Bastoncini di merluzzo Fagiolini al vapore <i>Li</i>

2° sett	Pasta al pomodoro prosciutto cotto magro Finocchi in insalata	Minestra di riso e patate Petto di pollo alla griglia Bieta al vapore <i>Li</i>	Pasta al pomodoro Arista al forno insalata mista	Pasta olio e parmigiano Uovo (sodo o frittata) insalata <i>Bio</i>	Minestrone con legumi Platessa gratinata insalata con verza <i>Bio</i> <i>MSC</i>
---------	--	--	--	---	--

3 sett	Minesrt. riso e lenticchie <i>prosciutto crudo magro</i> Carotine al vapore <i>Li</i>	Pasta olio e parmigiano Fettina di vit. panata Insalata verde <i>Bio</i> <i>IGP</i>	Gnocchi al pomodoro Platessa gratinata Spinaci al vapore <i>Li</i>	Crema di verd. con crost. Pollo arrosto Patate arrosto <i>Li</i>	Pasta alla marinara Tortino con pesce Finocchi crudi <i>Bio</i> <i>MSC</i>
--------	--	--	---	---	---

4° sett	Minestra con fagioli Prosciutto crudo Fagiolini al vapore <i>Bio</i> <i>DOP</i> <i>Li</i>	Pasta olio e parmigiano Fesa di tacchino arrosto Piselli <i>Bio</i>	Minestra di verdure Arista di maiale Misto verza e carote <i>Li</i>	Cannell./Tagliat. al ragù prosciutto cotto <i>IGP</i>	Risotto con funghi Filetti-di-merluzzo spinaci al vapore <i>MSC</i>
---------	--	--	--	--	--

Il pasto prevede pane comune e pane integrale (servito a giorni alterni min 2 volte a sett.) e frutta fresca di stagione.  
Eventuali variazioni al presente menu potrebbero verificarsi per motivi di approvvigionamento.

La Dietista  
Dr.ssa Elena Foglia

*Bio*: da agricoltura biologica - *DOP*: denominazione di origine controllata - *IGP*: indicazione geografica protetta - *Li*: produzione a lotta integrata - *MSC*: acquacoltura sostenibile