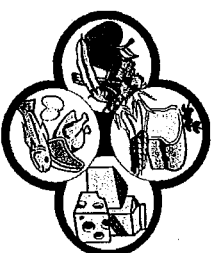




Comune di Trevi - Menù invernale a.s. 2020-2021



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° sett	Passato di legumi Mozzarella Insalata	Risotto alla parmigiana Fettina di Tacchino panata Spinaci al vapore	Lasagne la forno Prosciutto cotto Insalata verde	Minestra di verd. con orzo Polpettone arrosto Piselli	Pasta con tonno Bastoncini di merluzzo Fagiolini al vapore
	<i>Bio</i>		<i>IGP</i>	<i>Li</i>	<i>Bio</i>
				<i>IGP</i>	<i>Li</i>
2° sett	Pasta al pomodoro Stracchino Finocchi in insalata	Minestra di riso e patate Pepite di pollo gratinate Bieta al vapore	Pasta in salsa rosa Arista al forno Purea di patate	Pasta olio e parmigiano Uovo (sodo o frittata) Insalata	Minestrone con legumi Plattessa gratinata Insalata con verza
	<i>Bio</i>		<i>Bio</i>	<i>Bio</i>	<i>Bio</i>
				<i>Bio</i>	<i>MSC</i>
3 sett	Minestr. riso e lenticchie Caciottina primosale Carotine al vapore	Pasta olio e parmigiano Fettina di vit. panata Insalata verde	Gnocchi al pomodoro Plattessa gratinata Spinaci al vapore	Crema di verd. con crost. Pollo arrosto Patate arrosto	Pasta alla marinara Tortino con pesce Finocchi crudi
	<i>Bio</i>	<i>Bio</i>	<i>MSC</i>	<i>Li</i>	<i>Bio</i>
			<i>Li</i>		<i>MSC</i>
4° sett	Minestra con fagioli Prosciutto crudo Fagiolini al vapore	Pasta olio e parmigiano Fesa di tacchino arrosto Piselli	Minestra di verdure Salsiccia di maiale Misto verza e carote	Cannell./Tagliat. al ragu Stracchino Insalata	Risotto con funghi Filetti di merluzzo Purea di patate
	<i>Bio</i>	<i>Bio</i>	<i>Li</i>	<i>IGP</i>	<i>MSC</i>
	<i>DOP</i>				
	<i>Li</i>				

Saranno inoltre impiegati: Parmigiano Reggiano *DOP*, Olio extra-vergine d'oliva *DOP* Umbria, Lenticchia *IGP* o *Bio*, Orzo *Bio*, Mozzarella di produzione locale.
Il pasto prevede pane comune e pane integrale (servito a giorni alterni min 2 volte a sett.) e frutta fresca di stagione.
Eventuali variazioni al presente menu potrebbero verificarsi per motivi di approvvigionamento.

La Dietista
Dr.ssa Elena Foglia

Bio: da agricoltura biologica - *DOP*: denominazione di origine controllata - *IGP*: indicazione geografica protetta - *Li*: produzione a lotta integrata - *MSC*: acquacoltura sostenibile